

メディカルフィットネス M's 細則

1. 営業時間
平日 9 時～20 時、土祝 9 時～13 時
2. 休業日
日曜日および年末年始の終日、また毎月第 4 金曜日 13 時～16 時
3. 諸会費・諸料金

①会員種類・入会金・月会費

会員種類	入会金	月会費	詳細
フレックス	11,000 円	6,600 円	
レギュラー		12,100 円	パーソナルセッション(50分)月 1 回無料

(税込)

※入金された月会費は次の事由を除き返還致しません。

- ・入会時メディカルチェックの結果、医師より運動不可の診断を受けたとき

②オプションサービス

メニュー	時間	料金
パーソナルセッション	20 分	2,750 円
	50 分	6,600 円
グループセッション	1,500 円 *1	
体組成測定 (InBody)	10 分	550 円

(税込)

*1：各プログラムにより時間は異なります。

③その他料金

内容	料金
契約ロッカー	月額 770 円
会員証再発行	110 円

(税込)

4. 料金の支払い
 - ①会費および契約ロッカー料金は当月払いとし、毎月 28 日（金融機関休業日の場合は翌営業日）に指定口座から自動引落とします。
 - ②オプションサービス料金および会員証再発行料金は利用毎にお支払いいただきます。
5. 退会および休会
 - ①退会または休会する場合は、所定用紙にご記入の上、退会または休会する前月末日までにクラブにご提出いただきます。
 - ②休会は毎月 1 日よりといたします。
 - ③休会中の会費は月額 1,100 円（税込）といたします。
 - ④休会期間は最大 1 年といたします。1 年経過時に復会の手続き、または休会更新の手続きがなければ自動退会といたします。
6. 変更事項
会員は諸会費、諸料金の支払いにかかわる預金口座の銀行名および預金口座の変更があった場合、または会員種類の変更および契約ロッカーの契約内容の変更があった場合には、変更する前月末日までに所定用紙にご記入の上、クラブにご提出ください。
7. 改正
本細則の変更および追加はクラブの定めるところにより、その効力はすべての会員に及ぶものとします。

附則

本細則は 2019 年 8 月 1 日より施行いたします。

ご利用の際のルール＆マナー ～皆様に気持ち良く過ごして頂くために～

○1 階セッションルーム、2 階フロアでの食事及び携帯電話のご利用はお控え下さい。
○衛生管理上、トレーニング中の整髪料や香水は控えめにお願い致します。

➤ トレーニング準備

○トレーナーより指示があった方は運動前に必ず血圧測定を行って下さい。
○マシンや重りを扱うエクササイズではインシューズを着用して下さい。

➤ マシン・器具等

○マシンや器具の独占は他の会員様のご迷惑となりますのでご遠慮下さい。
○マシン使用後は、除菌液とペーパーを用いて拭き取りを行って下さい。
○マシン使用後はプレートのピンを元の位置にお戻し下さい。

➤ フリーウェイト

○ダンベル、プレートを使用後は元の場所にお戻し下さい。
○ダンベル、プレート類を投げたり、故意に落としたりしないで下さい。
○ハーフラック、スミスマシン、ベンチの独占はご遠慮下さい。
○高重量でのトレーニングの際はスタッフまでお声かけ下さい。

➤ セッションルーム

○グループセッションに参加される方はセッション開始 5 分前より入室して下さい。
セッション開始後の入室はお断りさせていただきます。
○セッション中の写真の撮影、録音、録画は禁止させていただきます。
○セッション中はインストラクターの指示に従い、安全にトレーニングを行ってください。
○セッション終了後は速やかにセッションルームからご退室ください。

➤ 更衣室・シャワー・トイレ

○スペースに限りがございますので、譲り合ってご使用くださいますようお願いいたします。
○シャワー、洗面台、トイレは皆様が気持ちよく使用できるようにご協力をお願いいたします。

皆様のご協力をお願いいたします。

株式会社鹿島教育システム
メディカルフィットネス M' s